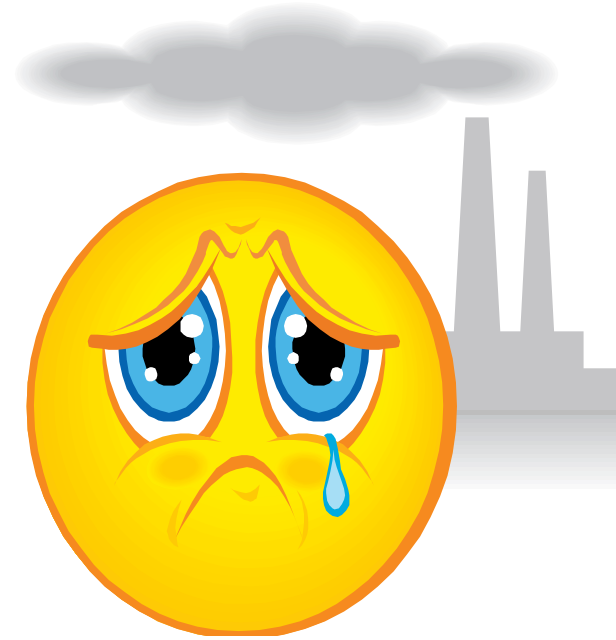




www.clipslab.org



La depressione: riflessioni introduttive e transculturali

Psichiatria e disagio psichico

Sicuramente sapete che:

- in Occidente si sostiene che la diagnosi di depressione è sottostimata
- la colpa di tale sottostima è individuata nel MMG e quindi si fanno campagne di sensibilizzazione
- le ditte farmaceutiche fanno pressione per l'uso di farmaci antidepressivi anche in casi diversi dalla depressione (timidezza, bulimia, neuropatia diabetica, somatizzazioni, eiaculazione precoce, ecc)
- che in America gli antidepressivi si vendono al supermercato

Forse sapete che:

- sono usciti alcuni studi che mettono in discussione l'efficacia degli antidepressivi
- pericolosità soprattutto in caso di sospensione brusca
- difficoltà di smettere il farmaco



Forse non sapete che:

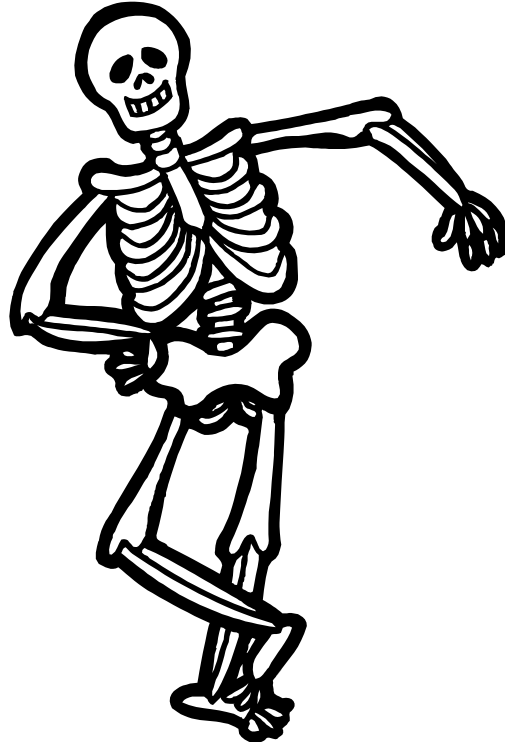
- Gli psicofarmaci sono stati scoperti casualmente e la loro scoperta ha costituito la base su cui sono state costruite le teorie e le categorie nosografiche, il contrario di ciò che avviene in tutti gli altri campi della medicina
- Manca un testimone affidabile (germe, oggetto concreto estraibile dal corpo umano). Questo punto è sempre stato considerato una debolezza epistemologica della psichiatria, in realtà potrebbe divenire un punto di forza, invece che insistere sull'emulare gli altri campi della medicina ci si potrebbe dedicare a studiare un'altra via: la ricerca del testimone affidabile potrebbe spostarsi all'esterno del corpo umano ... nel contesto e nelle relazioni
- Nel 1961 la Merck mise in commercio l'amitriptilina e comprò 50.000 copie di un testo che trattava del riconoscimento della depressione per regalarlo in tutto il mondo.
- Anche oggi la scoperta di farmaci, viene propagandata dai giornali e dalle trasmissioni rivolte a un pubblico non addetto ai lavori

Etnopsichiatria e cultura

Depressione in occidente (Obeyesekere):

“Una serie di vissuti dolorosi che hanno a che fare con la tristezza e non trovano nella società occidentale altro ancoraggio che nel sistema medico che li tratta come malattie ... non è così in altre società , dove questi affetti non sono disancorati, ma sono intrinsecamente legati all'interno di più vaste questioni culturali e filosofiche che riguardano l'esistenza e i problemi di senso”

ESEMPIO



L'educazione e la cultura buddista lavorano sulla consapevolezza della necessità della perdita e della morte ... che l'impermanenza sia accettata e integrata in una vita operosa

“Prescrizione” per un bambino triste in Guatemala:

“La madre ed il bambino raccolgano all’alba un mazzo di bei fiori ancora bagnati di rugiada. La madre, tenendo per mano il bambino che regge il mazzo di fiori, lo accompagni al ruscello e lì il bambino deponga i fiori sulla corrente. La madre e il bambino osservino la corrente portarli via, fino a che scompaiano alla vista; poi tornino insieme alla casa ...”

Pietro Coppo

