

Formazione Specifica in Medicina Generale Trento –
Analisi del percorso disagio psichico alla luce di alcune parole chiave
MATERIALI RISERVATI CLIPSLAB-IT 2018

patient safety	Fare domande circostanziate sul suicidio quando il paziente manifesta l'intenzione	Chiamare il centro antiveneni in caso si sintomi da sospetto uso/abuso di sostanze		
patient centred	Il messaggio importante è far passare che abbiamo compreso la sofferenza e la rispettiamo	Fare domande circostanziate sul suicidio quando il paziente manifesta l'intenzione		
patient advocacy				
basic knowledge	Se c'è idea suicidaria la rassicurazione è pericolosa	Nelle fobie importanti: la rassicurazione ottiene effetto contrario	(in caso di crisi di panico) La mezza fiala di Valium im non funziona molto, forse l'effetto placebo dato dalla via di somministrazione	Elementi di terapia: • Chiedere se usa/ha usato BDZ • Le BDZ possono non funzionare se uno le usa abitualmente, oppure se c'è un disturbo borderline • Respirare in un sacchetto per ridurre il livello di ossigeno • Usare "azioni parlanti": es. rassicurare con atteggiamento sicuro e deciso

professionalism	Trovare una giusta misura di apertura nel colloquio per inquadrare e capire	Pianto: lasciare piangere, resistendo all'angoscia che ci prende, mantenendo compostezza emotiva	Elementi di terapia: • Chiedere se usa/ha usato BDZ • Le BDZ possono non funzionare se uno le usa abitualmente, oppure se c'è un disturbo borderline • Respirare in un sacchetto per ridurre il livello di ossigeno • Usare "azioni parlanti": es. rassicurare con atteggiamento sicuro e deciso	Fare domande circostanziate sul suicidio quando il paziente manifesta l'intenzione
-----------------	---	--	---	--

patient safety		Fare domande circostanziate sul suicidio quando il paziente manifesta l'intenzione		
patient centred				
patient advocacy				
basic knowledge	Elementi di diagnosi differenziale tra organico e psichico: • Formiche agli arti • Atteggiamento concitato • Senso di oppressione • Paura di avere un infarto a fronte di parametri significativi per ansia (FC e pressione che si abbassavano e si alzavano) • Indagine biografica (che è diverso dall'anamnesi):	Elementi per la diagnosi in caso di sintomi correlati ad uso/abuso di sostanze: • Tempo di assunzione: quando ha assunto la sostanza? • Quale sostanza? Emivita di cannabis, cocaina (molto breve), anfetamine (molto lungo) molto diverso • Sostanze eccitanti, deprimenti, allucinogene • Test per la cannabis solo sulle urine • Sostanze dislettiche possono slantizzare psicosi • Anche le crisi di panico possono essere stimulate da dislettici (ci	Elementi per la terapia in caso di sintomi correlati ad uso/abuso di sostanze: • Il colloquio rassicurante è sempre importante • Si possono usare BDZ dopo essersi accertati che il paziente non abbia assunto sostanze deprimenti • In questa situazione EN : 5-10 gocce	La cannabis da secchezza, non sudorazione

	Paziente → far raccontare le ultime ore, contestualizzare anche eventuali episodi precedenti Accompagnatore → lo stesso che per il paziente per avere un altro punto di vista	sono anche cannabinoidi con effetto dislettico)		
professionalism	Dare un appuntamento: attenzione che il paziente si crea delle aspettative, quindi specificare perché lo si vuole rivedere			