



con il sostegno di



con il patrocinio di



sponsor



XXIV CONGRESSO NAZIONALE SIMP

Psicosomatica: I Territori Del Futuro *dalle leggi dell'Anima alle Neuroscienze*

La centralità delle Cure Primarie

G. Visentin

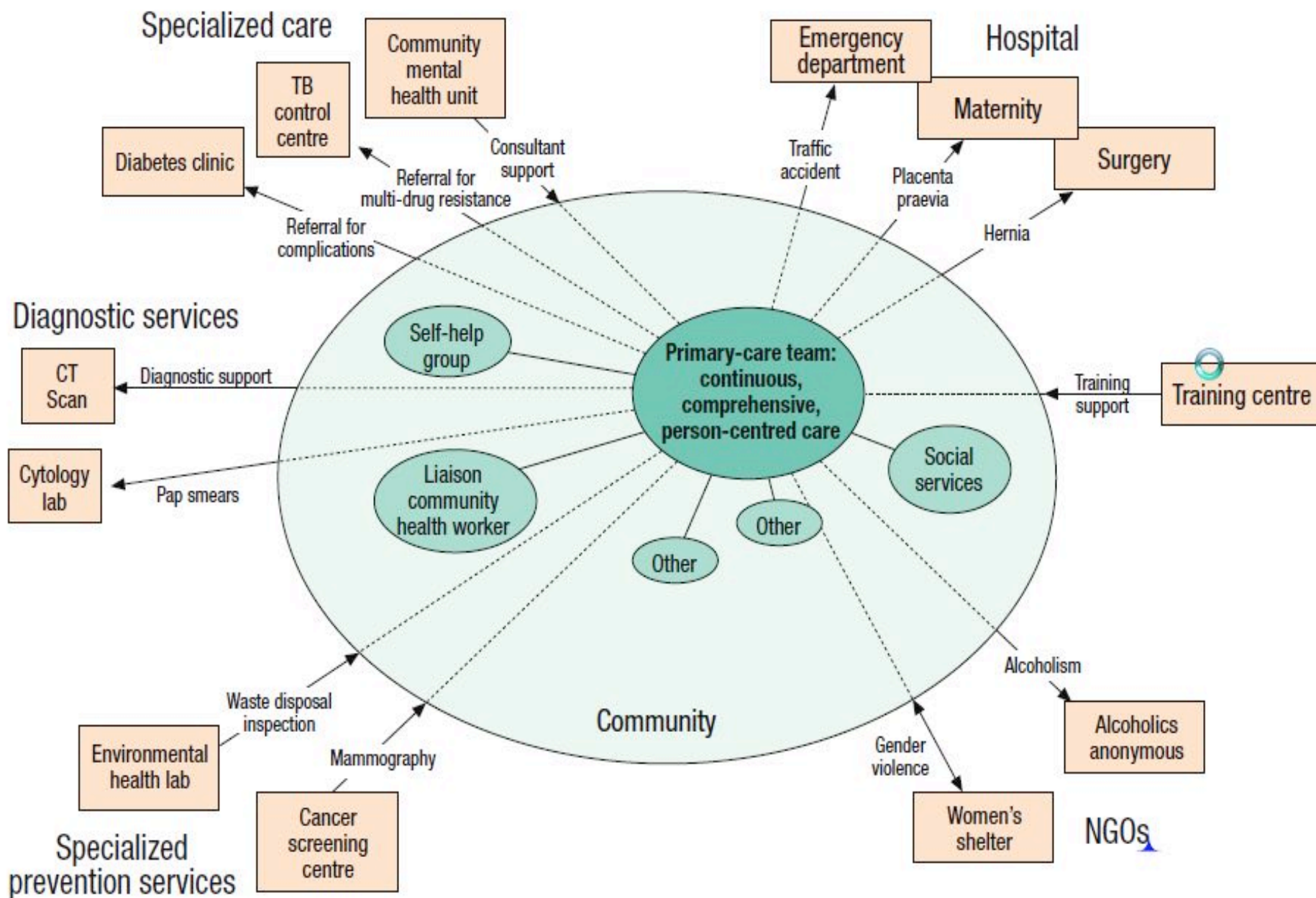


Le cure primarie sono al centro?

Le cure primarie sono un servizio che circonda la persona, la famiglia e i loro problemi



Figure 3.5 Primary care as a hub of coordination: networking within the community served and with outside partners ^{173,174}



Se questo è vero

“I disturbi psicologici nella popolazione generale costituiscono un problema maggiore di sanità pubblica perché: sono reali e frequenti; possono avere severe conseguenze per gli individui e per la società; inoltre, pur esistendo specifici ed accettabili trattamenti, questi non sono applicati ad un livello sufficiente.



I pazienti con problemi psicologici non sono né riconosciuti, né trattati sufficientemente.

O.M.S. 2000



WORLD HEALTH
ORGANIZATION

Mental Illness in General Health Care

An International Study

Edited by
T. B. Üstün
N. Sartorius

WILEY
Publishers since 1807

Disturbi Emotivi Comuni.

Screening di 25.916 persone tra i 18 e i 65 aa, di cui 5438 esaminate con strumenti diagnostici standardizzati, con verifiche a 3 mesi e ad 1 anno dalla prima visita.

Disturbi emotivi comuni

Disturbi Depressivi 10.4%

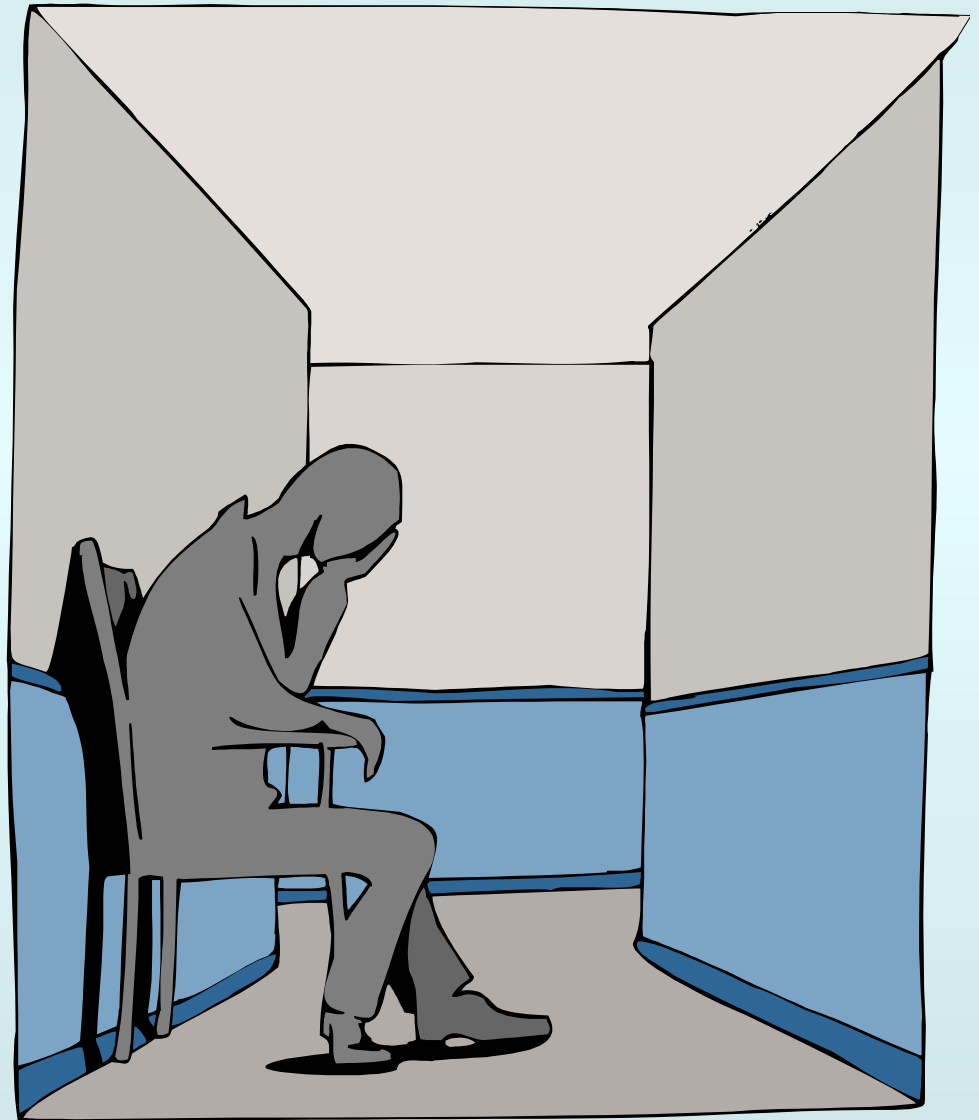
Disturbi di Ansia 7.9%

Dipendenza alcolica 2.7%

Disturbi somatoformi

Disturbi del sonno

Stanchezza cronica



**CURRENT
MENTAL DISORDER**



24%

SUBTHRESHOLD



9%

SYMPTOMATIC



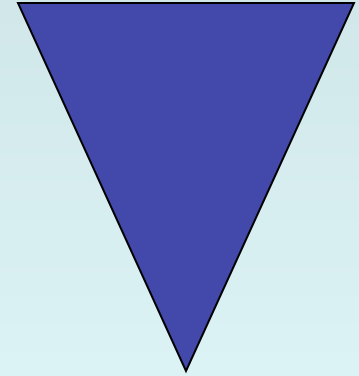
31%

WELL



36%

La risposta non può essere Specialistica !



Golberg-Huxley: 5 livelli, 4 filtri

Livello 1: popolazione generale 260-315/1000/anno

(comportamento verso la malattia) 1° filtro

Livello 2: morbilità psichiatrica globale-pz. medicina di base

230/1000/anno

(abilità nell' identificare) 2° filtro

Livello 3: morbilità psichiatrica cospicua(pz. identificati)

101,5/1000/anno

(invio ai servizi psichiatrici) 3° filtro

Livello 4: morbilità psichiatrica totale- servizi psichiatrici

23,5/1000/anno

(ricoveri nelle cliniche psichiatriche) 4° filtro

Livello 5: pazienti psichiatrici ricoverati 5,71/1000/anno

Seven good reasons for integrating mental health into primary care

1. Il carico dei disturbi mentali è grande. I disturbi mentali sono ad alta prevalenza in tutte le società . Essi creano un carico personale notevole che affligge gli individui e le loro famiglie e producono un significativo sovraccarico economico e disagi sociali che interessano la società nel suo insieme .
- 2 . I problemi di salute mentale e fisica si intrecciano . Molte persone soffrono di problemi di salute sia fisica che mentale . Le Cure primarie integrate aiutano a garantire che le persone siano trattate in modo olistico , incontrando i bisogni di salute mentale delle persone con disturbi fisici , così come i bisogni di salute fisica delle persone con disturbi mentali .
- 3 . Il divario di trattamento per i disturbi mentali è enorme . In tutti i paesi , vi è un notevole divario tra la prevalenza di disturbi mentali , da un lato , e il numero di persone che ricevono il trattamento e la cura , dall'altro . Le Cure primarie per la salute mentale aiutano a chiudere questo gap .
- 4 . Le Cure primarie per la salute mentale migliorano l'accesso . Quando la salute mentale è integrata in cure primarie , le persone possono accedere ai servizi di salute mentale più vicino alle loro case , in modo da mantenere le loro famiglie insieme e il mantenimento delle loro attività quotidiane ..

Seven good reasons for integrating mental health into primary care

Le Cure primarie per la salute mentale facilitano anche la sensibilizzazione della comunità e la promozione della salute mentale , così come il monitoraggio a lungo termine e la gestione delle persone affette

5 . Le Cure primarie per la salute mentale promuovono il rispetto dei diritti umani .

Servizi di salute mentale integrati nelle cure primarie aiutano a minimizzare lo stigma e la discriminazione . Essi rimuoverono anche il rischio di violazioni dei diritti umani che possono verificarsi in ospedali psichiatrici .

6 . Il servizio di Cure primarie per la salute mentale è accessibile e conveniente.

I servizi di cura per la salute mentale sono meno costosi di ospedali psichiatrici , per i pazienti, le comunità e governi . Inoltre aiutano pazienti e famiglie ad evitare i costi indiretti associati alla ricerca di cure specialistiche in luoghi distanti . Il trattamento dei disturbi mentali comuni è conveniente ,e gli investimenti in tal senso da parte di governi possono portare importanti benefici .

7 . Il Servizio di Cure primarie per la salute mentale genera buoni risultati di salute . La maggioranza delle persone con disturbi mentali trattati in assistenza primaria hanno una buona percentuale di risultati, in particolare se sono coordinati con una rete di servizi di secondario livello e nella comunità.

12 esempi delle practices migliori

1. Argentina: cure primarie condotte dal medico per la salute mentale nella regione Neuquen Patagonia
2. Australia: cure di igiene mentale integrate per anziani in medicina generale del centro di Sidney
3. Belize: cure di igiene mentale basate sul distretto in tutto lo stato

12 esempi delle practices migliori

4. Brasile: cure primarie integrate per la salute mentale nella città di Sobral
5. Cile: cure primarie integrate per la salute mentale nel distretto Macul di Santiago
6. India: cure primarie integrate per la salute mentale nel distretto Thiruvananthapuram in Kerala
7. Iran: integrazione a livello nazionale della salute mentale nelle cure primarie

12 esempi delle practices migliori

8. Arabia Saudita: cure primarie integrate per la salute mentale nella provincia orientale
9. Sudafrica: servizi di cure primarie integrate per la salute mentale nel distretto Ehlanzeni provincia Mpumalanga
10. Sudafrica: cooperazione tra salute mentale e cure primarie nel distretto Moorreesburg provincia occidentale del Capo

12 esempi delle practices migliori

11. Uganda: cure primarie integrate per la salute mentale nel distretto Sembabule
12. Gran Bretagna e Irlanda del Nord: cure primarie per la salute mentale per comunità svantaggiate a Londra

Conclusioni ?

- Politiche e piani devono includere cure primarie per la salute mentale.
- E' necessario un forte sostegno per spostare atteggiamenti e comportamenti.
- È necessaria una formazione adeguata dei lavoratori di cure primarie.
- Attività di assistenza primaria devono essere limitate e fattibili.
- Specialisti professionisti della salute mentale e gli impianti devono essere disponibili per sostenere tale approccio.
- I pazienti devono avere accesso a farmaci psicotropi essenziali nelle cure primarie.
- L'integrazione è un processo, non un evento.
- Un coordinatore del servizio di salute mentale è fondamentale.
- E' richiesta collaborazione con altri settori non sanitari governativi, organizzazioni non governative, villaggio e comunità di operatori sanitari e volontari.
- Sono necessarie risorse finanziarie e umane.