

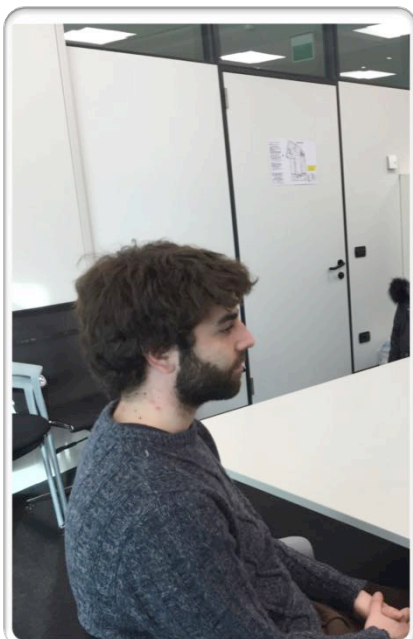


Voglio fare la glicemia ...

Una questione di
prevenzione
quaternaria?



Simone
va dalla dott.ssa Alice

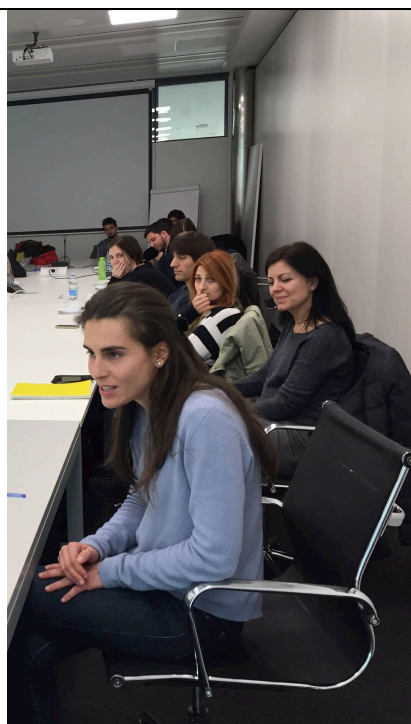


La voce del paziente

- Ben accolto
- Non spaventato
- Non compreso cos'è il diabete, ma anche se fosse forse non è un grande problema

Il percorso logico del medico

- La premura era quella di creare una cornice logica in cui collocare il suo desiderio di eseguire la glicemia
- Prescrivo una serie di esami base
- Compilo la cartella con i parametri disponibili



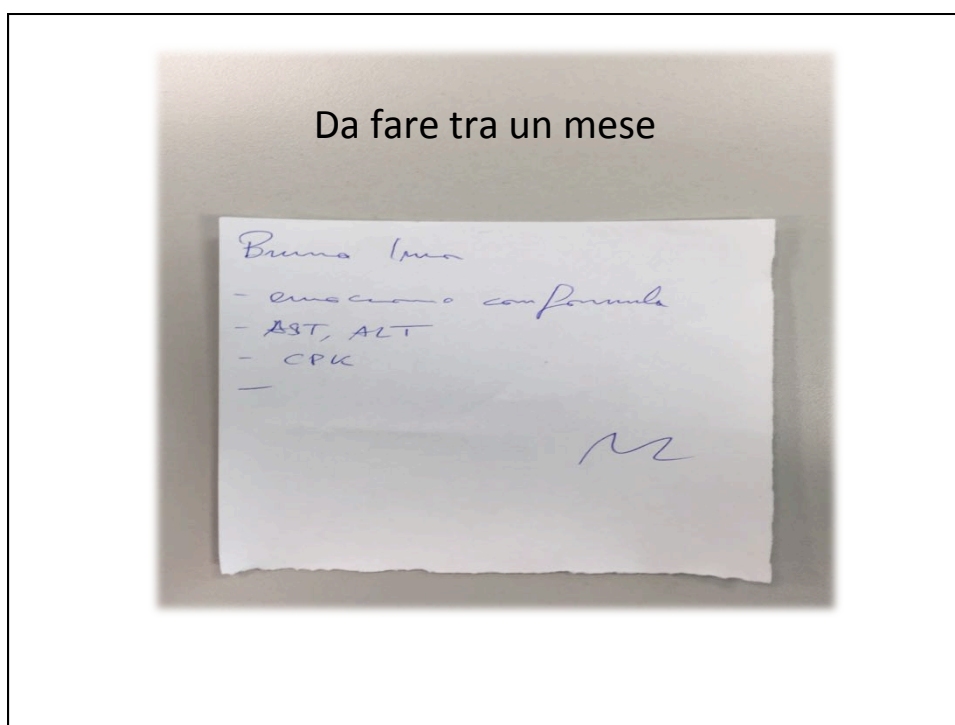
Dimissione e controllo



Bruno Ima va dal dott. Michele
Ha avuto un infarto e è da poco
uscito dal periodo di riabilitazione



HA AVUTO UN
INFARTO !!!
E HA IL DIABETE !!!



Il percorso logico del medico



- I farmaci ci vogliono tutti
- L'obiettivo era quello di fargli capire che ha avuto è grave
- Argomentare che il diabete è uno dei fattori di rischio



La mia vita è stravolta
Devo abituarci piano alla nuova situazione: dieci farmaci, dieta
Il medico mi ha messo davanti l'ineluttabilità della mia situazione e della necessità dei farmaci

Consigli dell'aula

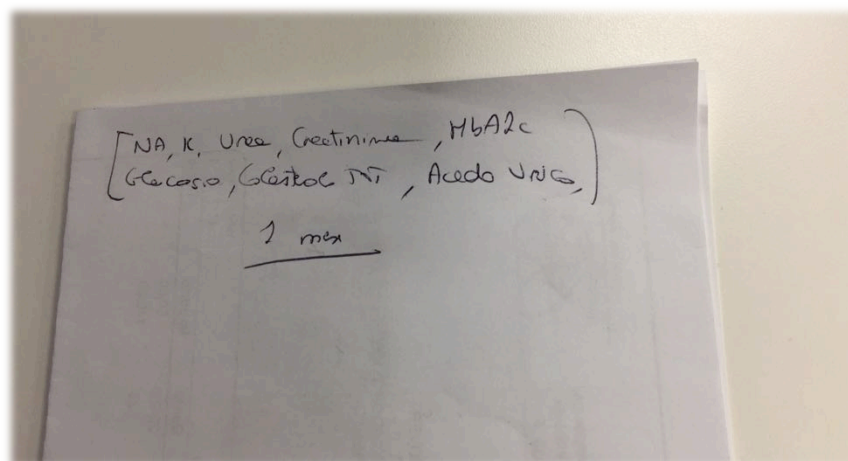
- Abbassare la metformina (non la prossima volta)
- Non mettere in dubbio i farmaci prescritti dall'ospedale, per non screditare i colleghi
- Sottolineare che tra 3 mesi l'atorvastatina si dimezzerà
- L'uso del tempo e della relazione di lunga durata in medicina generale
- Far capire al paziente che si è dalla sua parte

Mintonia
che tutto rimanga
uguale!

La sig.ra Mintonia
Va dal dott. Alessandro







Da fare tra due settimane

La voce della paziente

- Mi lasciava parlare, pur tenendomi testa
- Mi veniva incontro senza farmi sentire più malata di qual che sono
- È riuscito a convincermi a prendere altre medicine perché mi ha presa per il verso giusto, senza aggressione





Il percorso logico del medico

- Vista la paziente ho seguito due priorità
 - È necessario potenziare la terapia antiipertensiva
 - C'era uno scompenso in atto
- Non potevo dare più farmaci se non il Lasix

Consigli dall'aula

- Bene esplicitare che la paziente avrà ancora un minuto di tempo per parlare
- D'accordo su modifiche terapeutiche

Oggi ho imparato che

- Nella professione medica non bisogna basarsi su opinioni precostituite
- La mediazione
- Riflessioni sui piccoli particolari
- Dare delle priorità
- Pensare anche alla qualità della vita
- Bisogna cercare di ottenere il miglior risultato clinico per il tipo di paziente che abbiamo davanti

Oggi ho imparato che

Oggi ho imparato che

- Il confronto tra specialisti deve incentrarsi sul paziente
- È importante sapere gestire efficacemente il tempo delle visite in ambulatorio
- È importante fidarsi di se stessi e delle proprie sensazioni che emergono dall'incontro col paziente
- Non accettare in modo acritico le prescrizioni dello specialista ospedaliero

Oggi ho imparato che

- Saper diffidare delle lettere di dimissione...
- Atorvastatina 80 mg si tiene al max 2 mesi, poi si scala
- In caso di ricovero per cardiopatia ischemica vi può essere una iperglicemia secondaria non diabetica.