

LC n. 96/2016 – Ipotiroidismo che si risolve da sé

L'ipotiroidismo che segue a un intervento di emitiroidectomia può spontaneamente regredire in una discreta percentuale di casi.

In uno studio retrospettivo di coorte coreano su 405 pazienti sottoposti all'intervento tra il 2004 e il 2011, è emerso che l'ipotiroidismo si verificava nel 55,8% dei pazienti dopo una emitiroidectomia. Il rischio era più alto nei soggetti che avevano valori di TSH >2 mIU/ml prima dell'intervento (*odds ratio*: 5,51, $p < 0,001$) o che avevano una concomitante tiroidite di Hashimoto (*odds ratio*: 1,99, $p = 0,22$). Il 67,1% dei pazienti con ipotiroidismo subclinico è andato comunque incontro a una regressione spontanea del deficit ormonale.

In pratica

La terapia sostitutiva tiroidea in questi pazienti va monitorata attentamente nel tempo perché può diventare non più necessaria.

Bibliografia

Ahn D, Sohn J, et al. Hypothyroidism following hemithyroidectomy: incidence, risk factors, and clinical characteristics. *J Clin Endocrinol Metab* 2016;DOI:10.1210/jc.2015-3997a