

Disturbo di Panico

Specificatore di attacco di panico

Secondo DSM-V



Disturbo di panico e Specificatore di attacco di panico

- ▶ L'attacco di panico non è un disturbo mentale e non può essere codificato.
- ▶ Gli attacchi di panico sono presenti in occasione (e nel contesto) di:
 - ▶ Qualsiasi patologia ansiosa
 - ▶ All'interno di altri disturbi mentali (depressione, s. posttraumatica da stress, utilizzo sostanze ed anche psicosi)
 - ▶ Nell'ambito di alcune condizioni mediche (per es., cardiache, respiratorie, vestibolari, gastrointestinali)



Specificatore di attacco di panico

- **L'attacco di panico può insorgere all'improvviso o nell'ambito di uno stato ansioso**
- **Raggiunge il picco rapidamente**
- **E' caratterizzato da 4 o più sintomi**

Sintomi (almeno 4) e attacco di panico (DSM V)

- **Palpitazioni, cardiopalmo o tachicardia.**
- **Sudorazione.**
- **Tremori fini o a grandi scosse.**
- **Dispnea o sensazione di soffocamento.**
- **Sensazione di asfissia.**
- **Dolore o fastidio al petto.**
- **Nausea o disturbi addominali.**
- **Sensazioni di vertigine, di instabilità, di "testa leggera" o di svenimento.**
- **Brividi o vampate di calore.**
- **Parestesie (sensazioni di torpore o di formicolio).**
- **Derealizzazione (sensazione di irrealtà) o depersonalizzazione (essere distaccati da se stessi).**
- **Paura di perdere il controllo o di "impazzire".**
- **Paura di morire.**
- *(Sintomi specifici per cultura: dolore al collo, pianto incontrollato, ecc. Comunque questi sintomi non devono essere considerati come uno dei 4 sintomi richiesti)*

Disturbo di panico 300.01 (F41.0)

Criteria diagnostici

- ▶ **A. Ricorrenti e inaspettati attacchi di panico** (per la diagnosi vedi lo specificatore) e
- ▶ **B. questi sintomi comparsi almeno dopo un mese:**
 - ▶ ***Paura di altro attacco (paura di impazzire, di perdere controllo, di attacco cuore)***
 - ▶ ***Significativa alterazione disadattiva del comportamento (evitare situazioni che potrebbero scatenare attacco: evitare incontri.... Attività anche fisiche)***

Disturbo di panico 300.01 (F41.0)

Criteri diagnostici

- ▶ **C. L'alterazione non è attribuibile a sostanze o altre condizioni mediche. (ad es. disturbi cardiaci, polmonari, ipertiroidismo**)
- ▶ **D. Gli attacchi non sono spiegati meglio da altri disturbi mentali. (Ad es. risposta a situazione sociale stressante, a fobia, in risposta a disturbo ossessivo, in occasione di separazione ...)**
- ▶ *In generale se la comparsa dei sintomi è improvvisa e senza nessi causali evidenti è più possibile che sia attacco di panico*



Disturbo di panico 300.01 (F41.0)

Co-morbilità

- ▶ Con disturbi ansia tipo agorafobia, disturbo maggiore depressivo o bipolare, consumo di sostanze
- ▶ Associazione con depressione (che a volte precede, anche se in modo lieve) più frequente, in questo caso maggior rischio suicidario.
- ▶ Comorbilità significativa con asma, vertigini, ipertiroidismo, BCPO